

# 令和6年度 長瀬町健康事業一覧(成人)

※事業名に★があるものは、送迎があります。  
送迎が必要な方はご相談下さい。



※日程等変更する場合がありますので、広報「ながとろ」、「くらしのメモ」または町ホームページでご確認ください。

成人保健・介護予防事業				検(健)診事業				
事業名	内容	参加費	検(健)診名	内容 ※( )内は自己負担金額	対象者	日程		
こころとからだの健康相談	こころとからだの心配事に保健師が相談を受けます。秘密は厳守いたします。 ※予約制(日程調整等)	-	胃がん検診	バリウムによるX線撮影(900円)	40歳以上	7月2日(火)ー 3日(水)ー 4日(木)ー		
はつらつ健康訪問	健康で元気に生活できるための家庭訪問事業です。 内容は、「健(検)診結果のお届け」「健康づくり」「体調や病気について」「心の健康相談」「医者へのかかり方」「お薬手帳の使い方」「医療費のお話」「医療機関や福祉サービスの利用法」などについての情報提供や相談です。	-	乳がん検診	X線撮影ーマンモグラフィー(1,300円)	40歳以上の女性 ※昨年度受診していない方	9月19日(木)ー 20日(金)♪		
ひまわりクラブ	こころの病気をもちながら地域で生活している方の社会復帰支援事業です。 ※予約制 【第2・4月曜日:保健センター】	-	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診(900円)	20歳以上の女性 ※昨年度受診していない方	10月17日(木)ー 18日(金)♪		
のぞみ会	こころの病気をもち方のご家族の情報交換の場です。 ※事前面接あり 【奇数月原則第4月曜日:役場3階 小会議室1】	-	骨密度測定	超音波測定法(200円) ♪がついている日のみ実施	町内在住の方	上記の7日間どこでも可		
献血	血液を必要とする方のため、町内各所で埼玉県血液センターによる献血を行います。	-	大腸がん検診	便潜血検査/2日法(400円)	40歳以上			
健康づくり事業	☆健康づくり事業は、随時開催します。回覧・広報・公民館だより等でご確認ください。 健康長寿サポーター講座、ゲートキーパー研修等も適宜開催します。	未定	特定健診・後期高齢者健診	自己負担金0円で基本的な健診を行います。 保健センターのほか、指定医療機関で受診できます。 ※人間ドックとの重複受診はできません。	40歳以上の長瀬町 国民健康保険加入者 または 埼玉県後期高齢者医療 保険加入者			
[NEW]コパトナルKOOマイレージ	ウォーキングを楽しく続けられる事業です。専用スマートフォンアプリで歩数を計測してポイントを貯めると、抽選で景品が当たります。	-	若年健診(国民健康保険加入者)	健康診査を受ける機会のない方は、自己負担金0円で基本的な健診を受けることができます。 【注意事項】 ①人間ドックとの重複受診はできません。 ②集団健診のみの実施となります。 ③役場窓口で申請が必要です。	35歳～39歳の長瀬町 国民健康保険加入者	8月21日(水)◎ 22日(木)◎ 23日(金)ー		
[NEW]栄養・総合管理アプリ	専用スマートフォンアプリで健康管理ができる事業です。若者や働き世代等で平日の来所でが難しい方への健康づくり支援が可能です。	-	生活保護受給者等の健診		40歳以上で生活保護を受給されている方等	10月29日(火)ー 30日(水)◎ 31日(木)ー		
★足腰らくらく教室	足腰らくらく教室は足腰に不安がある方向けの教室です。 ほとんどが椅子に座って出来る体操で音楽に合わせてテンポ良く、足や腕を動かします。 ※事前面接あり。通所介護を利用している方は対象外です。 【月3回程度:4月～ いきいき館】	500円/月	肺がん検診	胸部レントゲン撮影(0円) ※条件に合う方は喀痰細胞診も可(600円)	40歳以上			
★パートナークラブ	失語症の方の集団リハビリが目的の教室です。皆野町と合同の教室です。 ※事前面接あり 【第2水曜日:多世代ふれ愛ベース長瀬 他】	200円/月	歯科健診	歯科医師による問診・健診(0円) ◎がついている日のみ実施	町内在住の方			
★脳トレ学校	テキストを使って授業を行い、楽しく認知症予防に取り組む教室です。 ※事前申込制 【11月～ 全8回:多世代ふれ愛ベース長瀬】	1,000円(初回集金)	肝炎検査	血液採取による検診(0円)	40歳以上 ※初めて受診する方			
★歌の教室	慣れ親しんだ歌を皆で歌うことで介護予防につなげる教室です。 【月1回:多世代ふれ愛ベース長瀬】	500円/回	[NEW]胃がんリスク検査	血液採取による検診(0円)	40歳・50歳の方 ※対象者には通知が届きます			
はつらつポイントカード	40歳以上の方を対象に、健康づくり・介護予防事業参加時にポイントが付加されるカードを配布します。 30ポイントたまると景品と交換できます。		人間ドック補助	人間ドック費用の一部(上限25,000円)を補助します。 【注意事項】 ①補助対象要件があります。 ②特定健診との重複受診はできません。 ③今年度の申込締切は、令和7年3月14日(金)です。	35歳以上の長瀬町国民 健康保険加入者 または 埼玉県後期高齢者医療 保険加入者	通年		
			がん検診補助	保健センターで実施の検診の日程が合わない方や、医療機関で個別に受診した方の費用の一部を補助します。 【注意事項】 ①保険適用やその他補助制度、保健センターで実施の検診とは併用できません。 ②人間ドックの基本項目等に同様の検査項目がある場合、補助の対象になりません。 ③受診後、役場窓口で申請が必要です。				
	各地区で自主的に実施しています。季節ごとに、様々な楽しいイベントを実施しています。 ※活動日は変更となる場合がありますので、参加希望の方はお気軽に健康担当までご相談ください。							
元気モリモリ体操(筋力アップ)	クラブ名	活動日	活動時間	活動場所	クラブ名	活動日	活動時間	活動場所
	■のぞみクラブ	毎週木曜日	午前10時～	長瀬地区コミュニティ消防センター	■弥生クラブ	第2・4月曜日	午前9時30分～	井戸風布地区コミュニティ集会所
	■みずほいきいきクラブ	第1・3・4木曜日	午前10時～	上宿中宿区コミュニティ集会所	■ひぐち元気クラブ	第2・3・4火曜日	午前10時30分～	ひのくち館
	■フントレクラブ	毎週水曜日	午前10時～	保健センター	■きりのみやクラブ	第2・4金曜日	午前10時～	矢那瀬集落農業センター
	■清流の会	第1・2・4金曜日	午後1時～	多世代ふれ愛ベース長瀬	■らくらくクラブ	毎週火曜日	午前10時～	岩田コミュニティ集会所(下郷)
	■みつわクラブ	第2・4火曜日	午前10時～	辻区公会堂	■チームひまわり	毎週月曜日	午前10時～	いきいき館
	■さくらクラブ	第2・3・4火曜日	午前10時～	中央公民館	■仲良し会	毎週木曜日	午前10時～	長瀬上区公会堂



◆◆◆定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。医療費も節約できます。◆◆◆  
～(特定)健診は、自己負担なく受診できます。年に1度は受けましょう～

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!! 埼玉県の救急電話相談 #7119 24時間年中無休

～ 裏面に、「予防接種・母子」の予定があります。～

### 【がん検診等受診希望調査票について】

例年2月に調査票を郵送していますので、受診したい項目に○印を付けて期限までに提出してください。  
調査票で受診希望がある方には、後日詳細についてご案内をお送りいたします。

【問合せ】健康子ども課

☎66-3111 FAX66-3564