



認知症の個別相談会を行います

●対象になる方

40歳以上の自宅で生活されている認知症の方や認知症が疑われる方で、次の①～③のいずれかにあてはまる方

- ①認知症の診断を受けていない方、または治療を中断している方
- ②介護保険サービスを利用していない方
- ③何らかのサービスは利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいか困っている方



●相談日 令和5年7月25日(火)

①13:30～ ②14:30～

認知症疾患医療センターで
相談を受けている専門職です

症状に応じた生活環境の整え方
なども相談できます

●会場 長瀬町役場3階小会議室1

●相談員 ちちぶ圏域認知症初期集中支援チーム員(公認心理師・作業療法士・保健師)

●申込み(先着順) 長瀬町地域包括支援センター(66-3111内線143)

オレンジカフェにきてみませんか?

オレンジカフェは認知症の方やご家族、その他、認知症に関心のある方ならどなたでも参加できる憩いの場です。気軽に参加して、認知症の方への支援の輪を広げてください。

日時 令和5年7月13日(木)午後2時～3時

*開始前後30分はカフェタイムです。

内容 「音楽を楽しもう!」

会場 多世代ふれ愛ベース長瀬

演奏 ながとろブレイメンのみなさん

持ち物 寒暖対策グッズ

参加費 100円(飲み物・菓子代)

●体調に不安がある場合は、無理をせず参加を控えるようにしてください。

演奏を楽しみ、一緒に歌も
歌います!
歌うことは、ストレス解消
にも効果的!



ご長寿さん、こんにちは

大正生まれの102歳のKさんは介護サービスのショートステイを上手に使い、週の半分を介護施設、週の半分をご自宅で過ごしています。Kさんと娘さんにお話を聞きました。

若いころはどのように暮らしてましたか?—「若いころは、夫の体が弱かったこともあり、田んぼ・畑・下刈り・川での洗濯…何でもやった。その後も飲食店や、売店とか、75歳まで働いた。働くことはなんともしななかった。」(Kさん)

娘さんからみたお母さんはどんな人ですか?—「料理も裁縫も上手。歌もうまい。詩吟や民謡もしていた。何でもできるお母さん。怒られたこともない。」(娘さん)

今の楽しみは何ですか?—「ほとんどが楽しみ。みんなで歌を歌ったり…。」(Kさん)

元気の秘訣はありますか?—「特別にない。普通にみんなと同じものを食べます。」(Kさん)、「最近、疲れた様子だったけど、美容院に連れて行ったら元気になりました。やっぱりキレイでいることが好きなんだと思います。今日は眉を描いてあげて、少しお化粧をしました。」(娘さん)

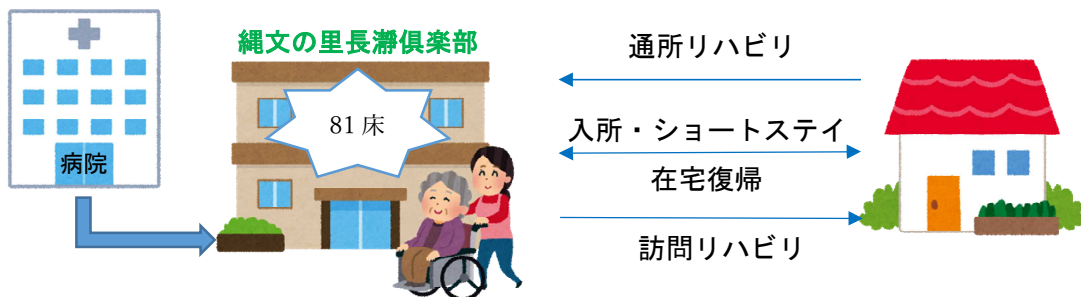
母娘で笑顔でなごやかに質問に答えてくれました。これからもお元気でいてください。

次回はKさんの娘さんから介護についてのお話を聞きます。



縄文の里長瀬倶楽部 老健とは？

要介護者に対して、リハビリテーション等を提供し、在宅支援・在宅復帰のための地域拠点となる施設です



縄文の里長瀬倶楽部の特徴

- ①長瀬医新クリニックを併設!!体調がすぐれない時や緊急時に医療的なサポートが可能。
- ②人工透析可能!!腎機能障害をお持ちの方も安心。
- ③通所リハビリ・訪問リハビリサービスが受けられます!!

通所リハビリ(デイケア)の特徴

※要支援・要介護認定を受けている方が対象となります。



理学療法士が一人一人の希望や体調に合わせて、ストレッチや筋力トレーニング、歩行練習などを行います。在宅での環境に合わせた運動療法や福祉用具の提案をしています。

ゴルフ大会、輪投げ等のレク、季節のお花見や誕生日会、ビンゴ大会等のイベントも行いながら、利用者様が楽しい時間を過ごしていただけるよう心がけています!



◇問合せ先◇
〒369-1311
長瀬町大字岩田 587
☎0494-66-0000
縄文の里長瀬倶楽部

地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターでは、高齢者の方がいる家庭に見守り訪問をさせていただいておりますので、お伺いした際には、ご協力をお願いいたします。

なお、訪問時には、身分証明書を携帯しております。

口は健康の入り口!「噛む」ことクイズ

★人間の噛む力はどのくらい?

1. 10キロくらい 2. 自分の体重くらい

★1回の食事で噛む回数、平均は何回くらい?

1. 約300回 2. 約620回

答えは・・・ジャン!どちらも2番です!

歯や入れ歯は、かなりの負荷を受けながら「食べる」動作を支えてくれていることがわかります。

体の健診を受けるのと同様に、年1回は歯医者にて定期受診し、歯や入れ歯のメンテナンスをしましょう。

<相談・問合せ先>

長瀬町役場福祉介護課 地域包括支援センター
電話66-3111 (内線143) FAX番号66-3564

