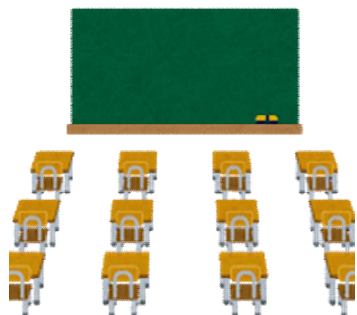


脳トレ学校に

回覧

参加してみませんか！！



人間の記憶における脳の働きは、18歳をピークに低下すると言われていますが、脳をトレーニングすれば低下する速度を抑えることができます。

「脳トレ学校」は、様々なジャンルの問題を授業形式で解いていき、楽しみながら脳のトレーニングを行う事業です。元教員の経験豊富な先生方が優しく教えてくれますので、一緒に楽しみながら脳を鍛えましょう！

《日 程》 令和5年11月～令和6年2月（月2回・全8回）

第1回	令和5年11月 1日(第1水曜)	第2回	11月15日(第3水曜)
第3回	12月 6日(第1水曜)	第4回	12月20日(第3水曜)
第5回	令和6年 1月10日(第2水曜)	第6回	1月24日(第4水曜)
第7回	2月 7日(第1水曜)	第8回	2月21日(第3水曜)

《対 象》 65歳以上の町民

《時 間》 午後1時30分～午後4時00分

《場 所》 ふれ愛ベース長瀬（長瀬町大字本野上136-11）

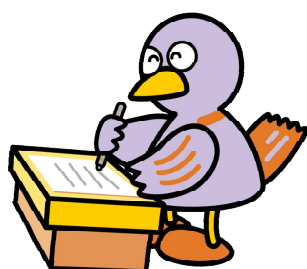
《参加費》 1,000円（テキスト代含む、初回受付時に集金）

《申込受付》 10月10日（火）～10月20日（金）
※土日祝を除く午前8時30分～午後5時15分

《定 員》 20名（先着順で定員に達し次第締切り）

《持 ち 物》 えんぴつ・消しゴム

《そ の 他》 送迎をご希望の方は申込時にお申し出ください。



《申込み・問合せ先》
長瀬町健康こども課 健康づくり担当
☎66-3111（内線132・133）

★はつらつポイント（1ポイント）対象事業です★