

## お知らせ

### 自衛官等募集

#### ●一般曹候補生

受付締切 11月28日(木)

試験期日 12月7日(土)～9日(月)の間の  
いずれか1日(2次試験有り)

応募資格 18歳以上33歳未満の者  
※令和8年4月1日までに18歳になる  
17歳含む

※32歳の者は、一部制限あり

#### ●自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて受付中

募集資格 18歳以上33歳未満の者  
※令和8年4月1日までに18歳になる  
17歳含む

※32歳の者は、一部制限あり

※埼玉県内で受験すると、受験から入隊  
までサポートなどさせていただきます。  
詳細はお問い合わせください。(試験  
期日等、変更になる場合があります。)

#### 問合せ

自衛隊秩父地域事務所 満木  
☎080・3431・0635

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐる様々な人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、通常の実受付時間を延長するなどし、一人でも多くの女性から専用相談電話による相談を受け付けます。

期 間 11月13日(水)から11月19日(火)まで

時 間 午前8時30分から午後7時まで

※ただし、11月16日(土)及び11月17日(日)は午前10時から午後5時まで

電話番号 0570・070・810  
相談担当者 法務局職員と人権擁護委員が対応します。(秘密は厳守します。)

問合せ さいたま地方法務局人権擁護課  
☎048・851・1000

### 介護のお仕事相談会

介護の仕事を希望される方への個別相談(就業相談、求人紹介等)を実施します。

初めて介護の仕事を希望される方、資格をお持ちでない方、高齢の方もお気軽にご参加ください。

日 時 12月6日(金)

午前10時、11時

午後1時、2時、3時

※各回2名まで、予約制

場 所 秩父宮記念市民会館

けやきフォーラムA

申込方法 ☎0120・121・767

📠https://kaigo-next.pref.

saitama.lg.jp/

二次元コード→



締 切 り 12月4日(水)

※当日空きがあれば予約がなくても参加可能です。

#### 問合せ

株式会社パソナライフケア

☎0120・121・767

📠saitama-kaigo@pasona-lc.co.jp

### リンパストレッチ教室参加者募集!

長瀬町スポーツ推進委員の柳井さんによる腰痛や肩こりを緩和するストレッチ等のリンパストレッチ教室を開催します。ご興味のある方は、ぜひ、教室にご参加ください。

日 時 11月12日(火)

午後7時～8時30分

11月15日(金)

午後7時～8時30分

場 所 中央公民館2階会議室

参加費 無料

定 員 各回先着10名

主 催 長瀬町スポーツ推進委員

持 ち 物 動きやすい服装、飲み物、  
タオル等

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

申込方法 電話、FAX、メールまたは長瀬町中央公民館窓口まで  
お願いいたします。

申込期間 11月11日(月)午後5時まで

#### 申込・問合せ

教育委員会 生涯学習担当(中央公民館内)

☎66・1800 📠66・1564

📠kyoiku@town.nagatoro.saitama.jp

### モルック教室参加者募集!

フィンランド発祥で話題のニュースポーツ「モルック」を体験してみませんか?数字が書かれたスキットルという木製ピンを地面にならべ、モルックという「木の棒」を投げて倒すスポーツです!ただし、ただ倒すだけではなく、50点ぴったりに目指します!

簡単なルールで、初めての方でも安心です!子どもから大人まで誰でも一緒に楽しめます!ご家族での参加もおすすめです!お気軽にご参加下さい!

日 時 11月24日(日)

午前10時から正午まで

場 所 旧長瀬第二小学校 校庭  
雨天の場合は、旧長瀬第二小学校体育館2階フロアで行います。

対 象 町内在住の方

講 師 長瀬町スポーツ推進委員

参加費 無料

定 員 20名

持 ち 物 運動のできる服装・飲み物・タオル等

申込期間 11月20日(水)午後5時まで

#### 申込・問合せ

教育委員会 生涯学習担当(中央公民館内)

☎66・1800 📠66・1564

📠kyoiku@town.nagatoro.saitama.jp

### 令和6年度グラウンド・ゴルフ教室参加者募集

グラウンド・ゴルフは「いつでも」「どこでも」「だれでも」できる生涯スポーツです。皆さまのご参加をお待ちしております。【参加費:無料】

日 時 11月19日(火)…基礎講習  
(ルール解説等)

11月26日(火)…ミニ大会

○両日ともに午前8時から受付、  
11時30分頃終了予定

○雨天中止の場合、当日の午前6時頃まで各クラブ会長宛に連絡します。また、予備日も雨天の場合は、延期または中止を検討します。

場 所 長瀬町総合グラウンド  
(大字岩田)

対 象 町内在住・在勤の方

講 師 日本G・G協会上級指導員

服 装 運動しやすい服装・運動靴

持 ち 物 飲み物・タオル等

用 具 希望者には用具をお貸しします。

申込期間 11月10日(日)まで

申 込 先 長瀬町G・G協会

会 長 新 船 ☎66・0089

事務局 五十嵐 ☎66・1795

### 町民硬式テニス大会参加者募集

長瀬町スポーツ協会主催の令和6年度長瀬町民硬式テニス大会を次のとおり開催しますので、硬式テニスを楽しみたい方は経験の有無に関係なくお気軽にご参加ください。

期 日 11月17日(日)(雨天の場合は、同月24日(日)に延期します。)

会 場 長瀬町総合グラウンド・テニスコート(大字岩田)

参加資格 町内在住・在勤の方(出身者含む)

参加費 無料

参加受付 当日の午前8時30分から8時45分まで会場にて行います。

試合開始 午前9時(予定)

持 ち 物 硬式テニス用ラケット、テニスシューズ、スポーツドリンク等

そ の 他 本大会参加者を対象とする傷害保険は主催者が加入しておきます。

問 合 せ 町硬式テニスクラブ 赤岩

☎66・1131