

# 特定健診・後期高齢者健康診査を 受けましょう！

★（特定）健康診査は、はつらつポイントカード5ポイント対象です★

特定健診・後期高齢者健康診査の集団健診の申込みを受付中です。

受診券や受診票を紛失等された方は、再発行できますので、下記担当までご連絡ください。

集団  
健診

期 日 10月29日(火)、30日(水)、31日(木)の3日間

受付時間 午後1時～午後2時

会 場 長瀬町保健センター

申 込 み 10月4日(金)までに役場窓口かお電話でお申込みください。

※定員（各日先着40名）に達し次第締切りとさせていただきますので、ご希望の方はお早めにお申込みをお願いいたします。

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

歯科健診・肺がん検診・肝炎ウイルス・胃がんリスク検査も同日に実施します。

歯科健診を受診した方には歯ブラシ等をプレゼント！

ぜひこの機会に受診しましょう！！

※歯科健診は、30日(水)のみとなります。

集団健診は  
35～39歳の  
町国保・生活保護受給者も  
受けられます！  
希望者は下記担当まで  
ご連絡ください。

個別  
健診

申 込 み 送付した案内に記載の医療機関の中で希望する医療機関にお申込みください。

有効期限 令和7年3月31日(月)

対 象 特定健康診査は長瀬町国民健康保険加入者で40歳以上の方  
後期高齢者健康診査は後期高齢者医療保険加入者

費 用 無料（自己負担金なし）

まだ健診がお済みでない方は、ご自身の健康を守るため健診を受けましょう。

## 【35歳～39歳で国民健康保険に加入している方へ】健診を受けましょう！！

「症状がないから健康」「自分は大丈夫」と思っている方が多いかと思いますが、生活習慣病はほとんど症状がないまま進行します。

町では、若いうちから健康意識を高め、早めに健康診査の大切さに気づいていただくことを目的として、健診を受ける機会がない35歳～39歳の国民健康保険被保険者の方を対象とした健診を実施しています。

通常約1万円する検査を無料で受けることができます。「もっと詳しく検査したい…」「自分の都合の良いタイミングで受けてほしい…」という方には人間ドックの補助も行っています。

病気の予防と早期発見、また生活習慣を見直すため、年に1回健診を受けましょう。

申込み・問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133