

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro

9

No.689



水上安全修祓祭が 執り行われました

今年の船玉まつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため花火大会は中止となり、祭典である水上安全修祓祭を関係者のみで、執り行いました。船玉まつり実行委員会会長である、大澤町長を始めとした関係者が水上安全を祈願しました。

【8月15日】

令和2年9月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1
<http://www.town.nagatoro.saitama.jp> ☎0494-66-3111(代)

9月はアルツハイマー月間です！

認知症について知りましょう

9月21日は世界アルツハイマーデー、そして9月は世界アルツハイマー月間です。

認知症は誰でもなりうる身近な病気です。この機会に認知症を知り、理解を広げることで、本人・家族・周囲の人々みんなが、認知症になっても過ごしやすい町を目指していきましょう。

●年をとれば、誰でも認知症に

75歳を過ぎた頃から、5年ごとに認知症になる人はほぼ倍に増え、85歳以上の4人に1人は認知症と言われています。世界有数の長寿国である日本。長生きをすれば誰もがいずれ認知症になる可能性が高い、身近な病気なのです。

●認知症ってどんな病気？

認知症は脳の病気です。何らかの原因で脳の細胞に異常が起こることにより、記憶力や判断力など認知機能が低下して、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。



<中核症状> 脳の機能障害により起こる症状です

○記憶障害

新しい体験の記憶や知っているはずの記憶の呼び覚ましが困難になる

○見当識障害

時間、日付、季節感、場所、人間関係などの把握が困難になる

○実行機能障害

旅行や料理など、計画や手順を考え、それにそって実行することが困難になる

○理解・判断力の障害

2つ以上のことの同時処理や、いつもと違うささいな変化への対応が困難になる

<誤解されやすいこと>

認知症の方は、何もわからない人でも、何もできない人でもありません。認知症の自覚がないと思われる人も、今までできていたことができなかつたり、分からなかつたりして、混乱したり自信をなくして苦しんでいたりします。でも、「うれしい」「悲しい」などの人としての感情は豊かに残っています。長く人生を生きてきた先輩として、人格を大切に接することが大切です。

<周辺症状> 不安や焦り、心身の不調、接し方などが影響するため、ある程度の予防や緩和が可能です。家族だけでなく、本人を取り巻く友人・近所など周囲の理解や接し方が大切です。

妄想

幻覚

攻撃的な言動

徘徊

無気力

例：本人がお財布がなくなつたと探しています。これで5回目です。大事にしましては、わからなくなってしまうのです。×家族「また？何度目よ！（責める口調）」→本人「お前がとつたんだろう！どこへやった！（気持ち：馬鹿にして！困ってるのに）」。

○家族「あら、心配ね。一緒に探そうか」→本人「ありがとね、困ってたんだよ（気持ち：よかった、大事なお金。助かるよ）」周囲も何度も付き合うのは大変でしょう。でも、不安な時に責められると相手への不信感にもなり、攻撃的言動になることがあります。

*家族の方の気持ちをわかちあう場として、介護家族の集いを月1回開催しています。詳しくは町地域包括支援センターまで。

●認知症のサイン（初期症状）

認知症による変化は、本人より周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な家族などが一緒にチェックしてみましょう。項目が多いほど、認知症の可能性が高いといえます

<input type="checkbox"/> 同じことを何度も話したり聞いたりする	<input type="checkbox"/> 直前にしたことや話したことを忘れるようになった
<input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが増え、いつも探し物をしている	<input type="checkbox"/> 知っているはずの人やものの名前がでてこなくなった
<input type="checkbox"/> つじつまのあわない作り話をするようになった	<input type="checkbox"/> 以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなった
<input type="checkbox"/> おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった	<input type="checkbox"/> 外出や人と会うのをおっくうがり、嫌がるようになった
<input type="checkbox"/> 今まで好きだった趣味等への興味や関心がなくなった	<input type="checkbox"/> 今までできていた家事、計算、運転のミスが多くなった
<input type="checkbox"/> 日付や時間を間違える、慣れた道で迷うようになった	<input type="checkbox"/> 財布が見当たらない時など、人を疑うようになった

●認知症かな？と気付いたら

1. 早めに相談する

<p>なおる認知症がある</p> <p>早期治療で治るタイプ（水頭症など）や、認知症に似た病気（うつなど）があります。まずは相談を。</p>	<p>進行を緩やかにできる場合がある</p> <p>早期から薬を飲むと進行を緩やかにできる場合があります。</p>	<p>適切な対応で症状が和らぐ</p> <p>症状に応じた適切なケアで、症状が緩和したり落ちつくことがあります。</p>
---	--	---

2. 相談先

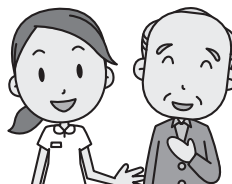
<p>かかりつけ医</p> <p>本人が安心して受診できます。また、体のことも含め本人をよく知っていて変化に気づきやすいです。必要時専門医の紹介もしてくれます。</p>	<p>精神科・診療内科などの医療機関、認知症疾患センター</p> <p>認知症の専門相談ができます。秩父の認知症疾患センターは、つむぎ診療所にあります。</p>	<p>地域包括支援センター</p> <p>認知症の相談から、介護保険の相談・申請もできます。長瀬町では役場健康福祉課内にあります。</p>
---	---	--

★★★ 認知症初期集中支援チーム 個別相談会 ★★★

- 対象** 40歳以上で自宅で生活されている認知症の方や認知症が疑われる方で①～③の方
- ①認知症の診断を受けていない、治療を中断している
 - ②介護保険サービスを利用していない
 - ③何らかのサービスを使っているが、認知症症状が強く対応に困っている
- 日時** 10月7日(水) ①午後1時30分～ ②午後2時20分～ ③午後3時10分～ 各45分程度
- 場所** 役場3階小会議室1
- 相談スタッフ** 公認心理士（認知症疾患センター職員）、作業療法士、保健師
- 相談内容** 受診に関する相談、対応のしかた、暮らしやすい生活環境の方法など
- その他** 予約制です。10月2日(金)までに下記担当へご連絡ください

●認知症の方への接し方 **大切なのは、あたたかいコミュニケーションです**

- 穏やかな表情で
- 目線を合わせてから
- 一言ずつ、ゆっくりはっきり話す
- せかさずゆっくりと待つ姿勢で
- びっくりさせない
- 怒らない・否定しない・寂しくさせない
- 役割が果たせるよう支援する



- ポイントは3つの心得
1. 驚かせない
 2. 急がせない
 3. プライドを傷つけない

認知症は誰でもなる病気です。誤解や偏見をなくし、病気であってもなくても、その人らしく過ごせるあたたかい支え合いの地域をつくっていきましょう。

長瀬町新生児子育て応援特別給付金のお知らせ

国の特別定額給付金の基準日（令和2年4月27日）の翌日以降に生まれた子どもを対象に、町独自の子育てに係る生活支援として1人あたり10万円を支給します。

申請できる方 令和2年4月28日から令和2年12月31日までに出生し、出生により長瀬町に初めて住民登録をした児童の父または母で、申請時において、児童と町内の同一世帯にお住まいの方

給付額 期間内に生まれた新生児1人につき10万円

申請方法 次の①に記入し、②③を添えて提出してください。
①長瀬町新生児子育て応援特別給付金支給申請書
②申請者の公的身分証の写し
③申請者名義の通帳などの写し

申請期限 令和3年2月28日まで

その他 令和2年4月28日から8月末までに出生された対象の方へはお知らせを送付しますのでご確認ください。

問合せ 《新生児子育て応援特別給付金》健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線135・134

埼玉県LINEコロナお知らせシステムについて

県では、不特定多数の人が利用する施設や店舗、イベントで、新型コロナウイルス陽性者と濃厚接触した可能性のある方にお知らせする「埼玉県LINEコロナお知らせシステム」を開始しています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を目的とした、埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県-新型コロナ対策パーソナルサポート」の新たな機能です。

県HPで詳細をご確認のうえ、感染拡大防止のためにぜひ登録をお願いいたします。

【埼玉県HP】

埼玉県LINEコロナお知らせシステム（外部サイト）

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/covid19/line_corona-oshirase_top.html

または

問合せ 県感染症対策課 ☎048・830・7502

埼玉県中小企業・個人事業主等家賃支援金のお知らせ

県では、新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が一定程度減少したテナント事業者（中小企業・個人事業主等）の方に対して、県が家賃の負担を軽減する支援金を交付します。

対象 新型コロナウイルスの影響を受けている中小企業・個人事業主等で、次の両方に該当する方
①国の家賃支援給付金の給付決定を受けている方
②昨年の月平均売上が15万円以上の方
なお、詳細は県HPをご覧ください。

補助率 月額支払家賃の15分の1の6か月分（※上限20万円）
※建物の賃貸借契約が2件以上ある場合は30万円

申請期限 令和3年2月15日(月)まで

問合せ 埼玉県中小企業等支援相談窓口 ☎0570・000・678
(平日・休日とも午前9時から午後6時まで)

HP <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0802/yachinshien/index3.html>

特定健診・後期高齢者健康診査を受けましょう！

7月に特定健診・後期高齢者健康診査の対象の方に、受診券等を送付しました。

ご自身の健康状態を知るため、年に一度は健診を受診しましょう。

集団健診の申込み（10月実施分）は現在受付中ですが**定員（各日先着40名）**に達し次第締切りとさせていただきます。例年に比べてお申込みのペースが早いいため、集団健診をご希望の方はお早めに申し込みをお願いいたします。

受診券や受診票を紛失等された方は、再発行をさせていただきますので、担当へご連絡ください。

【集団健診】

期 日 10月8日(木)、9日(金)
受付時間 午後1時～午後2時
場 所 長瀬町保健センター
申 込 み 9月25日(金)まで
※定員に達し次第締切り
※申込みの受付時間は午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝祭日を除く）

【個別健診】

申 込 み 案内に記載の中で希望する指定医療機関にお申込みください
有効期限 12月31日(木)

対 象 特定健康診査は長瀬町国民健康保険加入者で40歳以上の方
後期高齢者健康診査は後期高齢者医療保険加入者
費 用 無料（自己負担金なし）

申込み・問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

腸内環境を整えて、抵抗力のあるからだをつくらう！

新型コロナウイルスによる外出自粛期間に、便秘気味になったりとなかなかのおなかの不調を感じた方もいるのではないのでしょうか？今こそ腸活（腸内環境を整えて腸の働きを正常にすること）です！

腸内細菌には人体によい影響を与える善玉菌と悪い影響を与える悪玉菌、どちらでもない日和見菌があり、これらの腸内細菌のバランスで腸内環境が決まります。悪玉菌が多い「悪い腸内環境」になると、便秘や下痢、肌荒れなどになりやすいと言われています。また、腸には「腸管免疫」と呼ばれる免疫システムが備わっています。この働きに腸内細菌が関係していることが明らかになっており、免疫力を高める意味でも腸内環境を改善することが重要です。

腸内環境をよくする食事

善玉菌を含む「発酵食品」をとることと、もともと腸内に住んでいる善玉菌のエサとなる「食物繊維」と「オリゴ糖」をとることが大事です。

- ・「発酵食品」：乳製品（ヨーグルト・チーズ）、漬物、キムチ、納豆、乳酸菌・ビフィズス菌など
- ・「食物繊維」：野菜類（ごぼう・おくら・にんじん）、芋類（長いも・こんにゃく）、海藻・きのこ類、果物（リンゴ・バナナ）など
- ・「オリゴ糖」：玉ねぎ、ごぼう、バナナ、豆類（きなこ・大豆）など

適度な運動

腸腰筋という骨盤の中にある筋肉を鍛えると、腸が刺激されて腸のぜんどう運動を促して排便がしやすくなります。激しい運動をする必要なく、ウォーキングやストレッチなどで腸腰筋を鍛えることができます。

適度な睡眠

不規則な生活は、悪玉菌を増殖させる原因となるため、夜更かしなどは避けて規則正しい時間に眠ることや十分な睡眠時間も腸活の一つの方法です。リラックスして眠ると副交感神経が優位になり腸は活発に活動し、寝ている間に便を結腸まで運んでくれます。そうすると、朝食後に排便をする習慣がつくようになります。

以上のように、免疫力を高める生活として、毎日の食事に気をつけながら、運動・睡眠にも目を向けて、腸内環境を整えて、すっきりと毎日元気に過ごしましょう。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

夏の交通事故防止キャンペーン

夏の交通事故防止キャンペーンが、役場前で行われ、秩父警察署協力のもと、約15名の関係団体の皆さんの協力により、多くのドライバーの方々に啓発活動を行うことができました。

【7月16日】



農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

- ・農業委員の任期満了に伴い、農業委員13名が町長から任命されました。また、農地利用最適化推進委員4名が農業委員会から委嘱されました。今後3年間、町の農業振興のためご尽力いただきます。
- ・農業委員は、農地の権利移転・設定の許可や転用等について、月に一度開催される農業委員会総会で審議するとともに、農地利用最適化推進委員と連携し、現地確認等を行います。
- ・農地利用最適化推進委員は、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消等の地域における現場活動を行います。

問合せ 農業委員会 ☎66・3111

内線233

◆◆ 農業委員 ◆◆

堀口 榮一 (大字長瀬)	再任
久保田 穂積 (大字長瀬)	新任
小笠 一博 (大字長瀬)	新任
山口 俊司 (大字本野上)	新任
高田 幸好 (大字中野上)	新任
櫻井 汪 (大字野上下郷)	再任
林 春政 (大字野上下郷)	新任

宮澤 史明 (大字野上下郷)	新任
染野 嘉明 (大字野上下郷)	新任
須賀 勤 (大字矢那瀬)	新任
高橋 満 (大字岩田)	再任
鈴木 誠 (大字井戸)	再任
井上 ゆかり (大字井戸)	新任

◆◆ 農地利用最適化推進委員 ◆◆

中井 孝志 (大字長瀬)	再任
野村 五郎 (大字野上下郷)	新任

染野 亘志 (大字野上下郷)	再任
齊藤 喜久夫 (大字岩田)	再任

路線バス・デマンド乗り合いタクシー 実証実験結果報告会開催のご案内

町では、住民の方がより快適な生活を送れるよう、新たな公共交通の導入を検討しており、昨年度は「デマンド乗り合いタクシー」と「路線バス」の実証実験を行いました。同実証実験について、皆さまにご理解・ご協力賜り、ありがとうございました。

つきましては、同実証実験についての結果報告会を下記のとおり開催いたしますので、ご家族・ご近所の方へお誘い合わせの上、ご参加していただけますようお願いいたします。

日 程

9月19日(土)

会 場

- ①長瀬地区コミュニティ消防センター (午前9時30分～11時)
- ②長瀬町役場3階大会議室 (午前11時30分～午後1時)
- ③美しいむらづくり井戸農村センター (午後1時30分～3時)
- ④樋口地区コミュニティセンター (午後3時30分～5時)

内 容

- ・令和元年度に実施した長瀬町公共交通実証実験についての結果報告

参加方法

- ・参加費無料
- ・予約不要
- ・お近くの会場に直接お越しください(※駐車場には限りがございますので、お近くの方はできるだけ徒歩でお越しください)

※天候・新型コロナウイルス感染症の影響等により、日時を変更することがあります。その際は事前に町HP等でお知らせします。

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222

2020年9月号 6

「秋のおひまち」参加者募集

～ 体力を高めるコツを知って、丈夫なカラダ作りをしよう ～

体力測定

管理栄養士の
講話

理学療法士の
個別相談・講話

	日 程	場 所
①	10月 1日 (木)	上宿中宿コミュニティ集会所
②	10月 7日 (水)	保健センター
③	10月12日 (月)	いきいきセンター
④	10月13日 (火)	中央公民館
⑤	10月20日 (火)	岩田コミュニティ集会所
⑥	10月23日 (金)	ふれあいベース長瀬
⑦	11月12日 (木)	長瀬上区公会堂
⑧	11月13日 (金)	矢那瀬集落農村センター
⑨	11月19日 (木)	長瀬地区コミュニティ消防センター

【時 間】 午前9時45分～10時 受付・集合・体力測定
午前10時～ 理学療法士による体力測定結果の個別相談
午前10時30分～ 理学療法士による講話「膝の痛み、腰痛、肩こり予防の話」
午前11時～11時30分 管理栄養士による講話「高血圧予防の食事の話」

【対 象】 65歳以上の町民

【申 込 み】 開催日の一週間前までに下記へお申し込みください。(必要な方には送迎あり)

【そ の 他】 ※新型コロナウイルス感染症の予防対策をして実施します。
※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。
※はつらつポイント対象事業(1ポイント)です。

問合せ 長瀬町健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

英検・数検の検定料を助成します

町では、町内に住む小中学生が英検(実用英語技能検定)・数検(実用数学技能検定)を受検した際に、検定料の一部を助成しています。

対 象 者 令和2年度に英検・数検を受検した小中学生の保護者(合否は問いません)

助 成 額 受検者1人につき、各検定1,000円

※両検定を受検すると1年度で計2,000円の助成となります。

※予算がなくなり次第、その年度の助成は終了します。

申請方法 検定受検後に、①申請書兼実績報告書、②助成金交付請求書、③受検したことを証明するもの(受検票又は合否の写し等)を併せて、教育委員会窓口(役場3階)に提出してください。

※書類は町HPからダウンロードできます(検定受検料助成金交付制度)。

申請期限 令和3年2月26日(金)まで

問合せ 教育委員会教育総務担当 ☎66・3111 内線305

第三者に住民票や戸籍などを交付した場合の本人通知制度

本人通知制度は、本籍の記載のある住民票の写しや戸籍の謄抄本等を本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録をした方へその交付の事実をお知らせし、住民票などの不正請求及び不正取得による個人の権利の侵害を防ぐ制度です。

長瀬町に住民登録や本籍のある方が登録できます。登録申請の際には、本人確認書類(運転免許証、旅券又はマイナンバーカードなど)をお持ちください。

問合せ 町民課住民担当 ☎66・3111 内線126

町ブロック塀等撤去費補助金のお知らせ

町では危険なブロック塀等の倒壊による被害を未然に防止し、通行者の安全の向上を図るため、危険なブロック塀等の撤去工事を行う方に対して補助金を交付します。

■補助対象となるブロック塀等

町内に存在し、補強コンクリート造のブロック塀、鉄筋コンクリート組立塀構成材又は組積造の塀その他これらに類する塀及び門柱のうち、道路に面して設置され地震で倒壊するおそれのあるものが対象です。

■補助金を受けることができる方

補助対象となるブロック塀等を所有し、そのブロック塀等の撤去工事を行う方です。

※ただし、以下に該当する場合は補助金を受けられません。

- ・国、地方公共団体その他これに準ずる団体であるとき。
- ・撤去工事を行う敷地内の危険なブロック塀等について、既にこの要綱に基づく補助若しくは町の他の要綱に基づく同様の補助又は国、地方公共団体その他これらに準ずる団体における同様の補助を受けているとき。
- ・町税に滞納がある者
- ・宅地建物取引業法（昭和27年法律第176号）第2条第3号に規定する宅地建物取引業者である者

■補助金額

撤去工事に要した費用の額又は撤去する危険なブロック塀等の長さ1メートル当たり（1メートル未満の端数は切捨て）1万円を乗じて得た額のいずれか少ない方の額とし、10万円を限度とします。

■その他

- ・この補助制度の利用をお考えの方は、建設課に事前に相談してください。
- ・補助金額が予定金額に達した場合、受付を終了します。

問合せ 建設課建設担当 ☎66・3111 内線243・244

浄化槽にも 定期健康診断が必要です

法定検査

浄化槽設置者には、日頃のメンテナンス（保守点検や清掃）と併せて、年1回の法定検査を実施することが法律で義務づけられています。検査を受けていないと悪臭や故障の原因にもなるため、長く浄化槽をお使いいただくためにも受検をお願いします。

申込み先 一般社団法人埼玉県浄化槽協会 ☎048・533・4700

問合せ 町民課環境衛生担当 ☎66・3111 内線126

使用済みてんぷら油は捨てないで！ ～1ℓ当り1円で引き取ります～

町では、水質保全やリサイクル意識の高揚、ごみの減量化を図るため、家庭から出る使用済みてんぷら油や賞味期限切れの油（缶はそのまま出せます）を回収する取り組みを、秩父圏域の1市4町で推進しています。

個人・法人・団体等から回収した廃食油は、環境にやさしいバイオディーゼル燃料（BDF）として再生させ、郡内公用車（ディーゼル車）等の代替燃料として実証活用します。

この地球環境に配慮した取り組みに、皆様のご協力をお願いします。

◆回収方法◆ 天かす等を取り除き、ペットボトル等の容器に入れてお持ちください。

注意：ラード等の動物性油や、エンジンオイル等は回収できません！

※固形化している油も回収できません！

◆回収場所◆ 町民課

問合せ 町民課環境衛生担当 ☎66・3111 内線126

9月20日から26日は動物愛護週間です

「動物の愛護及び管理に関する法律」では国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、9月20日から26日までを「動物愛護週間」と定めています。

- 犬を飼ったら、責任をもって終生飼養しましょう。万が一、飼うことができなくなったら新しい飼い主を捜すよう努めましょう。
- 犬の首輪に鑑札と狂犬病の予防注射済票を必ず付けましょう。飼い犬が迷子になったら、速やかに保健所・警察署へ問い合わせをしましょう。
- 犬の糞は放置せず持ち帰りましょう。
- 犬の散歩をするときは、犬にリードを付け、放さないようにしましょう。

問合せ 秩父保健所生活衛生・薬事担当 ☎22・3824

「彩の国動物愛護推進員」を公募します！

埼玉県では、動物の愛護及び管理に関する法律第38条の規定に基づき、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報等の普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に御協力をいただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

【募集期間】9月1日(火)～11月30日(月)

- 【活動内容】・動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
- ・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
 - ・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
 - ・その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること

【申し込み方法等】

埼玉県HP <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0706/doubutu/aigosuishininkoubo2.html>

または各保健所（政令市・中核市を除く）、埼玉県動物指導センターの窓口に設置する募集要領をご覧ください。

問合せ 県生活衛生課 ☎048・830・3612

ちちぶエフエム「人生いきいき いきあうラジオ ラジオセミナー」開催 ～自宅に居ながらラジオで気軽に学びませんか？～

秩父地域には介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らせる仕組み「ちちぶいきあいシステム」があります。この取り組みを知っていただくよう4月よりラジオ放送をおこなっています。

私たちが人生の最期を迎えるにあたって今から知っておきたい医療介護についての知識、そして本人家族の心がまえについてもお考えいただける内容で、各専門職のゲストからお話ししていただきます。

10月からは、趣向を替え、より内容の理解につながりやすいよう、お手元に資料を置きながら、自宅で気軽に学んでいただける「ラジオセミナー」として放送します。資料については、左記によりご準備ください。（資料は無くてもお聞きいただけます。）

お楽しみ企画もありますので、どうぞ、皆様お聞きください。

日時 10月1日～12月24日 毎週木曜日 午後8時～午後9時

聴取方法 ちちぶエフエムラジオ79・0MHz、または無料公式アプリ「FMプラプラ」をダウンロード

資料配布 秩父市立病院HPよりダウンロードできます。希望者には郵送しますので、下記までご連絡ください。

資料代 無料

主催 ちちぶ圏域ケア連携会議

問合せ 市立病院地域医療連携室（ちちぶ在宅医療・介護連携相談室）☎25・5013※土日祝除く

町営住宅入居者募集のお知らせ

塚越団地（野上下郷）・袋団地（本野上）の入居者を募集しています。

入居要件等詳しくは下記までお問合せください。

問合せ 建設課建設担当 ☎66・3111 内線244



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当124・128 福祉担当134・135 介護保険担当133 地域包括支援センター132

9月10日～16日は自殺予防週間です

全国で毎年2万人を越える尊い命が自殺によって失われています。一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、心のサインに気づくことが、いのちを守ることにつながります。町では、令和2年3月に「自殺対策計画」を策定し、心の健康づくりやいのちを守る地域づくりを推進していきます。

＝あなたにもできる「生きる」ための支援＝

- 気づき**：悩みやストレスからくる心の疲れは、身体面、精神面、行動面の変化になって現れます。身近な人の「何かおかしいな」「いつもと違うな」という変化に気づくことが大切です。
 - よく眠れない
 - 食欲がない
 - 体調不良が続く
 - 集中力がなくなる
 - 表情が暗くぼんやりしている
 - 意欲や興味が減退する
 - 死をほのめかす・投げやりな態度が目立つ
 - 周囲との交流を避ける
 - 飲酒量が増える
 - 遅刻や欠勤が増える
- 声かけ**：身近な人の心のサインに気づいたら、「どうしたの？何かつらそうだけど」「眠れてる？」など、自分にできる声かけをしてみましょう。
- 傾聴**：悩みを話してくれたら、話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりせず、できる限りじっくり話を聞きましょう。
- つなぐ**：心の病気や、社会的・経済的問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなげましょう。
- 相談**

相談内容	問合せ先
健康、福祉、高齢者に関すること	健康福祉課 ☎66・3111 健康担当 内線124、福祉担当 内線134、地域包括支援センター 内線133

6. その他の日常生活に関する相談

相談内容	問合せ先
法律相談：刑事・離婚・遺言・相続・借地・境界・自己破産等	総務課 ☎66・3111 自治振興担当 内線212、215
行政相談：国、県、町の仕事についての要望、苦情、意見等	
登記相談：不動産登記・商業・法人登記・成年後見・多重債務等	
行政書士相談：官公庁の申請届出、暮らしや事業の身近な手続き	
人権相談：相続・借地借家・戸籍等日常生活で困っていること ※新型コロナウイルス感染症防止のため現在、人権相談所は開設していません。人権相談については、さいたま地方法務局秩父支局(☎22・0827)へお電話ください。	○新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。毎月の広報ながとろ(お知らせ及びくらしのメモ)をご参照のうえご利用ください。
心配ごと相談：頼れるよろず悩みごと相談所	
結婚相談：定例相談日あり(相談は予約制)	長瀬町社会福祉協議会 ☎66・1139

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

献血実施人数のご報告

新型コロナウイルス感染症の影響で、献血数の深刻な減少が続いているなか、7月に町内で実施した献血に際してはたくさんのご協力をいただきありがとうございました。ご協力いただいた献血人数については、右記のとおりです。次回、町内で実施する際も広報に掲載をさせていただきますので、たくさんのご協力をお願い致します。

【7月実施 献血数】

献血場所	受付人数	献血人数
長瀬町役場	31人	29人
株式会社 秩父イワサキ	13人	10人

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

更生相談

身体障害者の更生援護にあたり専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

受けたい方は予約が必要ですので、早めに健康福祉課福祉担当へご連絡ください。

・手足・体の障害の相談

9月14日(月) 熊谷児童相談所

問合せ 健康福祉課福祉担当
☎66・3111
内線135

簡単な手話を覚えましょう【第6回】

「いただきます」の手話表現



掌を上に向けた左手から、伸ばした右手人差し指と中指を口へ運びます。この表現には「食べる」「ご飯」という意味もあります。



次に、胸の前で両手掌を合わせ拝むしぐさをします。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線135

くらしの 情報

お知らせ

◆硬式テニス教室参加者募集

町硬式テニスクラブでは、硬式テニス教室を開催いたします。

基礎から丁寧に指導しますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

なお、参加申し込みは、教室開催日にコートでも受け付けます。

期 日 9月20日・27日

10月 4日・11日・

18日・25日、

11月 8日・15日

の各日曜日(全8回)

時 間 午前10時～正午

場 所 岩田総合グラウンドテニス

コート

申込み・問合せ

町硬式テニスクラブ 赤岩利行

☎66・1131(日中不在)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更又は中止となる場合があります。

◆ペタンク教室参加者募集!

長瀬町ペタンククラブでは、ペタンク教室を開催します。

ルールはとても簡単ですので、興味のある方は、ぜひ、教室にご参加ください。

日 程 10月8日(木)、10日(土)、

15日(木)

時 間 午後1時～午後3時

場 所 長瀬スポーツ広場

(長瀬駅前郵便局の北西側)

参加費 無料

持 ち 物 飲み物・タオル等

運動しやすい服装・運動靴

でお越しください

申込期間 10月5日(月)までに下記へ

連絡をお願いします

問合せ・申込み

長瀬ペタンククラブ

久保田 ☎66・2421

新 井 ☎66・2303

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更又は中止となる場合があります。

◆県立熊谷高等技術専門学校 秩父分校 からお知らせ

技能講習の受講生募集

講 習 名 秩父11 Jw_cad

(建築系) 発展

講 習 日 11月7日(土)、14日(土)

時 間 午前9時～午後4時

受 講 料 2,000円

テキスト代 3,520円(税込)

申 込 み 10月1日～10日

往復はがき又はHPで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更する場合がございます。HPをご確認ください。

問 合 せ 熊谷高等技術専門学校

秩父分校

☎22・1948

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0808/>

◆「法の日」司法書士

無料法律相談会

日 時 10月5日(月)午後1時～4時

場 所 矢尾百貨店2階ポケットパーク

内 容 登記・相続・遺言・空き家問題

・一般法律問題・債務整理

・成年後見など、司法書士

が無料で相談に応じます。(1

組30分程度・予約優先)

主 催 埼玉司法書士会

申込み・問合せ

埼玉司法書士会秩父支部

関根 ☎26・6327

◆自衛官募集

・防衛医科大学校医学科学生

受付期間 7月1日(水)～10月7日(水)

応募資格 18歳以上21歳未満の

高卒者(見込含)

試験予定日

1次試験 10月24日(土)・25日(日)

2次試験有

・防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)

受付期間 7月1日(水)～10月1日(木)

応募資格 18歳以上21歳未満の

高卒者(見込含)

試験予定日

1次試験 10月17日(土)

2次試験有

・自衛官候補生

年間を通じて受付中

応募資格 18歳以上33歳未満

の者

試験予定日 受付時にお知らせしま

す

問 合 せ 自衛隊秩父地域事務所

☎22・6157

◆秩父特別支援学校

後期学校公開のお知らせ

日 時 10月5日(月)

受 付 9時15分

公 開 9時25分～

11時50分

場 所 埼玉県立秩父特別支援学校

内 容 学校概要説明、分科会(各学

部別等)、施設見学、授業参

観 等

対 象 知的障がいあるいは肢体不自

由等のあるお子さんの教育や

進路に関する悩みや不安等を

お持ちの保護者および関係

者・担任の先生

問 合 せ 県立秩父特別支援学校

☎24・1361

☎21・1044

◆長瀬中学校卒業生の皆さまへ

アンケートにご協力ください

長瀬中学校では、進路・キャリア教

育の一環として卒業生に向けたアン

ケートを行っています。在校生のため

にご協力をお願いします。

下のQRコードでアクセスし、アン

ケートにご協力ください。

問 合 せ 長瀬中学校

☎66・0027



◆住民説明会開催～水道料金統一(改定)について～

水道料金統一(改定)に関する住民説明会を開催します。開催日等は次のとおりです。ぜひご参加ください。

と き	と ころ
9月29日(火)	【秩 父 市】秩父歴史文化伝承館 2階ホール(定員70名)
10月 6日(火)	【皆 野 町】皆野町文化会館 会議室A(定員40名)
10月 9日(金)	【長 瀬 町】長瀬町中央公民館 体育室兼講堂(定員40名)
10月13日(火)	【横 瀬 町】横瀬町町民会館(かわせみ会館) 大会議室(定員25名)
10月16日(金)	【小鹿野町】小鹿野文化センター 大会議室(定員70名)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更(中止)の場合があります。HPをご確認ください。

※三密を避けるため、入場者数が制限されています。参加者多数の場合は先着順とさせていただきます。ご了承ください。

問 合 せ 秩父広域市町村圏組合水道局経営企画課 ☎25・5221

給付年金コーナー

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得！

国民年金の保険料を納めるときに口座振替を利用すると、保険料を納めに行く手間が省けるだけでなく、保険料が引きされる早割・前納を利用することができます。

口座振替には、翌月末振替のほか、保険料の割引のある当月末振替（早割）・6カ月前納・1年前納・2年前納があります。

口座振替の申込みは、口座振替申出書に必要事項をご記入のうえ金融機関への届出印を押印し、年金事務所又は金融機関へご提出いただけます。

また、クレジットカードによる保険料を納付する場合は、毎月納付の他に6カ月前納・1年前納・2年前納をご利用いただくことができます。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560

「秩父地域し尿処理事業広域化準備室」が設置されました

秩父圏域の人口約10万人のうち、半数以上が汲み取り式トイレ及び浄化槽を利用しています。

し尿処理施設は圏域内に3施設あり、いずれの施設も汲み取り式トイレから排出される生し尿を対象に整備されています。

近年は汲み取り式トイレの減少と浄化槽処理世帯の増加により圏域のし尿処理施設の処理効率が低下し、人口減少の影響で全体の投入量も減少傾向にあります。平成30年度は、施設の計画処理能力に対する圏域3施設の平均稼働率が約44%まで減少し、施設の老朽化から、維持管理費用も増大しています。

このような現状を踏まえ、本年4月1日に「秩父地域し尿処理事業広域化準備室」が秩父市役所内に設置されました。今後、圏域のし尿処理事業について、広域的な視点に基づき、施設更新や運営管理など具体的な協議検討を進めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

問合せ 秩父地域し尿処理事業広域化準備室
事務局 秩父市役所歴史文化伝承館4F内 橋本・神田・大濱
☎26・1135(平日午前9時～午後4時) ☎22・2309

令和2年度彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

環境保全などに取り組む個人、県民団体、環境負荷低減などに取り組む事業者を埼玉県知事が表彰します。

応募資格：県内で活動する団体、事業者、個人（自薦、他薦は問いません）

応募：詳細を県環境政策課のホームページで確認の上、10月2日(金)までに県環境政策課へ

HP彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

🌐 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0501/kankyoutaisyou-bosyuu.html>

問合せ 県環境政策課 ☎048・830・3019

9月の納期

- 国民健康保険税（第3期分）
- 介護保険料普通徴収（第3期分）
- 後期高齢者医療保険料普通徴収（第3期分）

納期限は9月30日(水)です。口座振替の場合は9月28日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ 役場 ☎66・3111

国民健康保険税 税務会計課課税担当 内線112
介護保険料 健康福祉課介護保険担当 内線133
後期高齢者医療保険料 町民課給付担当 内線123

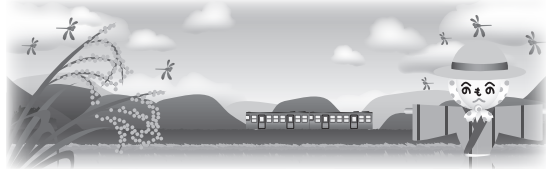
岩畳作品抄

長瀬町俳句会・七月例会

オカリナのときおり響く梅雨の午後
 産みたての卵のよふな琵琶貫ふ
 本野上 塩谷 俊子
 矢那瀬 野原 清
 泡盛を試飲して聴く琉球史
 岩田 野村 若太
 長梅雨や土間の机に鉛二つ
 野上下郷 山本 令子
 落書きの如き句帳や雲の峰
 本野上 渡辺 利江
 児の植ゑし西瓜に小さき実が二つ
 長瀬 五十嵐元克
 青桐の葉に音立てて夏の雨
 長瀬 大澤 光久
 暑に抗す酢のもの作る厨かな
 本野上 大塚 安子
 野菜高騰いつまでか梅雨の音
 長瀬 大森 由章
 お点前の黙や寛の涼しかり
 本野上 加藤 豊子
 列島は雨雨の梅雨最中
 本野上 塩谷 和彦
 ※ちちぶ俳句賞募集
 (詳細は公民館だよりをご覧ください)

一般投稿

単線の鉄路は夏の日照り雨
 本野上 村川 延子
 外に出て続く雑談チチ口鳴く
 本野上 島田千代子
 紫苑咲く友の便りの文字震え
 井戸 大澤 珠子
 立ち話かき氷とけるまで話好き
 長瀬 川辺みどり
 山菜で始まり終わる夏
 長瀬 市川 岳樹



税務会計課・町民課窓口

●日曜開庁日 9月27日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時
 ◆税務関係諸証明の交付 ◆納税 ◆住民票の交付
 ◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆印鑑登録、印鑑証明書の交付
 ※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

★わが家のアイドル★1歳になったよ!!

広報「ながとろ」では、毎月満1歳～1歳半位までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を希望される方は、お子さんの顔写真にコメント(20文字以内)を添え、掲載したい広報発行月の前月1日までに郵送又は直接企画財政課(2階)までお申込みください。申込書は町のHPよりダウンロードできます。応募が多く希望月に掲載できなかった方は、順次掲載します。

問合せ 企画財政課企画財政担当
 ☎66・3111 内線222

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

秩父郡市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後6時	在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時	救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分
9月6日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
9月13日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
9月20日	石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
9月21日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
9月22日	長瀬医新クリニック(内・外) 長瀬町 ☎66-1000	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
9月27日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく事があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

10月4日(日)の休日急患対応については、広報ながとろ10月号または秩父郡市医師会HPでご確認ください。 <https://chichibu-ishikai.jp/>

平日夜間急患対応	平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時(祝日は行いません)	救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。	必ず電話で確認のうえ、受診してください。	24時間365日で実施しています。大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 ※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#719(シャープ719番) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199
月曜日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいクリニック 本町 ☎25-2711	
火曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
水曜日 秩父病院 和泉町 ☎22-3022	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	
木曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 9/10 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 9/10 南須原医院 長瀬町 ☎66-2038	
金曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
土曜日 5日皆野病院、12日秩父市立病院、19日皆野病院、26日秩父市立病院		

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。○平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会HPでもご確認いただけます。 <https://chichibu-ishikai.jp/>

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日時に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療(応急処置)を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時		
9月21日(月)	田口歯科医院	黒谷 ☎22-1118

事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。

問合せ 秩父市地域医療対策課 ☎22・2279

人のうごき 令和2年8月1日現在

7月中の届出					
人口	6,910人(-14)	世帯数	2,905戸(+1)	出生	0人(男0人・女0人)
男	3,381人(-3)	転入	18人	死亡	5人(男1人・女4人)
女	3,529人(-11)	転出	27人		

令和2年国勢調査を全国一斉に実施します！

令和2年9月上旬頃から各世帯に国勢調査員がお伺いします。

※国勢調査員は、総務大臣から任命された国家公務員です。調査の際は、調査員証を携帯しています。

■国勢調査とは？

国勢調査とは、5年に一度行われる国の最も重要な統計調査です。令和2年10月1日現在で日本国内に住む全ての人と世帯が対象となります。国勢調査の結果は、福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されます。

■調査はどのように行われるの？

令和2年国勢調査でも、前回調査から引き続きインターネット回答ができます。9月上旬より調査員が各世帯を訪問し、インターネット回答の利用案内（ID・パスワード）及び紙の調査票を配布します。

また、今回は郵送による調査票の回収も行います。ただし、10月1日～7日までに専用封筒に入れて投函されたものにに限られます。専用封筒は、調査員が調査票を配布する際にお渡しします。（郵送回答は国勢調査専用私書箱宛です。直接役場に届くものではありません。）

インターネット又は、郵送回答のなかった世帯には調査員が世帯を訪問し、紙の調査票の回収に伺います。

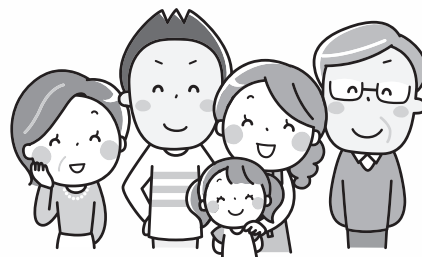
■プライバシーは保護されるの？

調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられています。

■国勢調査はどうしても答えなければいけないの？

国勢調査は回答する義務（報告義務）が定められています。正しい調査結果から統計をつくるためにも、皆様のご協力をお願いします。

パソコンやスマートフォンからも回答ができます！
日本のよりよい未来を築くため、調査へのご協力をお願いします。



問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎0494・66・3111 内線221

今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の 駅 がスキ！」

町内の昔ながらの風情のある駅が好きです。都会では見ることできない、映画やドラマに登場するような“田舎の駅”が魅力的だと思うから。
(S・Nさん)

「編集者コメント」

町内にある駅は、沿線の他の駅より映画やテレビドラマ、CMなどの映像作品に登場しているように感じます！
また、SLパレオエクスプレスとの共演も絵になります！

田舎の駅は、長瀬町のいいとこ！

※外出の際は、マスクの着用とソーシャルディスタンスを心がけましょう。